



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Listopad č.2 - 2020

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY
Archivní 570, Semily, tel.: 488 577 840

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum.cz

web: www.liberec.tyflocentrum.cz

Návštěvní dny v SONS a TyfloCentru Semily

Pondělí 8:30 - 16:30 hod. – SONS + TC do 16 hod.

Úterý zavřeno

Středa 8:00 - 16:00 hod. – SONS + TC do 12:00 hod.

Čtvrtek 8:00 - 16:00 hod. – SONS + TC

Plánované akce i mimo klubovnu

Pátek zavřeno

Kontakty: **SONS** 488 577 840

Pavel Paldus 778 441 502
předseda semily-odbocka@sons.cz
paldus@sons.cz

Zuzana Podhajská 778 441 501
místopředsedkyně

Jiří Večerník 605 952 149
pracovník odbočky vecernik@sons.cz

Kontakty: **TyfloCentrum** 488 577 840

Zuzana Podhajská 737 788 199
podhajska@tyflocentrum.cz

Vlasta Křapková 736 679 515
semily@tyflocentrum.cz

MOTTO:

Nejsme organizace, která za nevidomé rozhoduje a jedná; jsme nevidomí občané, kteří rozhodují a jednají sami za sebe. Zásady našeho počínání jsou: svépomoc, partnerství, solidarita, úcta k lidské důstojnosti, svobodná volba, zdravý rozum.

***Pro případné dobrovolné dárce
uvádíme číslo účtu naší odbočky:***

3843741329/0800

Nabízíme pro naše členy dezinfekci na ruce v praktickém balení:

100 ml - plastová lahvička s rozprašovačem.
Naše organizace SONS ČR v Praze dostala tyto malé osobní dezinfekce darem od Nadace prof. Vejdovského a jsou určeny především pro naše členy a klienty. K vyzvednutí po telefonické předchozí dohodě, nebo každé pondělí 8:30 – 16:30 hod. kdy je provoz odbočky zajištěn.

SONS – Omezený provoz

Od pondělí 26.10.2020 až do odvolání je provoz odbočky omezeně zajištěn a odbočka bude otevřena

vždy v pondělí 8:30 – 16:30

Osobní návštěvu v sídle odbočky je nezbytné dohodnout předem

Vstup pouze s rouškou na obličeji!

V případě zájmu o poskytnutí služby nebo získání dalších informací kontaktujte pracovníky naší odbočky.

TyfloCentrum

Změna způsobu poskytování služeb

Vzhledem k doporučenému postupu a s přihlédnutím k aktuální situaci doporučujeme před návštěvou TC kontaktovat naše pracovníky a ujistit se, zda plánovaná akce proběhne.

U vstupních dveří pro vás bude připravena k použití dezinfekce na ruce. Pracovník bude mít samozřejmě na sobě během vaší návštěvy roušku, případně jiné osobní ochranné prostředky.

Tímto chceme předcházet jakékoliv situaci, která by mohla ohrozit vaše i naše zdraví.

AKTUÁLNÍ PROVOZ PŘI NOUZOVÉM REŽIMU!

Vážení uživatelé služeb TyfloCentra Liberec, o.p.s., v souvislosti se současnou situací byla i na našem pracovišti přijata opatření k ochraně nás všech.

Služby jsou podle zákona poskytovány i nadále. Došlo však ke změně formy poskytování služeb, a to následujícím způsobem:

- Forma poskytování průvodcovské služby je omezená (platí, že objednávky jsou přijímány alespoň týden předem, tedy je nutnost včasného plánování a objednávání doprovodu).

Žádáme však všechny zájemce o doprovod, aby si předem ověřili, že jejich cesta je opravdu nezbytná (pokud jste objednáni k lékaři, ověřte si, že ordinuje a přijme vás!).

- U sociálně aktivizačních služeb a služeb sociální rehabilitace se mění forma poskytování. Prosím, kontaktujte vždy nejprve telefonicky příslušné pracoviště (vedoucího pobočky) a dohodněte se na konkrétní formě poskytnutí služby.

- Zcela zrušena je možnost návštěvy kterékoli pobočky **BEZ PŘEDCHOZÍHO OBJEDNÁNÍ**.

- Od pondělí do pátku od 8 – 16 hod. jsme pro vás k dispozici na telefonu. Viz Kontakty Liberec [Kontakty - pobočky](#)

V případě, že budete služeb využívat v osobním kontaktu, dbejte, prosím, bezpečnosti a **POUŽIJTE ROUŠKU**.

V případě, že se necítíte dobře, pociťujete samotu či úzkost ze současné situace, nezdávejte se na nás obrátit. Jsme tu pro vás!

Listopad Horoskop 2020

Listopad přinese jedincům spolu s proměnou přírody a zkracujícími se dny únavu. Není se čemu divit. Napovídá tomu i postavení planet. Nálada se mění postupně podle toho, jak se příroda zbarvuje a vaše okolí šedne. Je to naprosto přirozené. Tyto pudy v sobě máme zakódovány, ať chceme nebo ne.

Naše vize a cíle budeme v listopadu realizovat s lehkostí, a tak toho stihneme opravdu hodně. Bude nám připadat, že žádná výzva není dosti náročná, což pro nás bude znamenat i intenzivní osobnostní růst. Na své okolí budeme působit příjemně a chápavě, a tak i v rámci vztahů bude vše harmonické. Využijme toto období k tomu, abychom zdokonalili sami sebe, zapracovali na svých chybách a posunuli se v životě - ať už v pracovním či vztahovém smyslu. Horoskop pro listopad 2020 radí jedincům kompenzovat únavu radostnými událostmi. Tak budete schopni dobít si ztracenou energii. Ještě toho máte před sebou letos mnoho, i když se vám to tak možná nezdá. Najděte si čas také na relaxaci. Zvláště vaše tělo bude hodně vytížené tento měsíc.

Češi mají skvělou vlastnost –

z každé smutné, tragické a jinak negativní události nebo zkušenosti si dokáží dělat legraci. Dokázali to v historii v mnoha politických režimech a dokazují to i teď, když svět sužuje pandemie nemoci COVID-19...

- Slečno, máte moc hezký respirátor.
Nešla byjste se mnou do karantény???
- Co měl toho Covida, sní všechno, co uvařím. Ztratil totiž chuť a čich.
- Pokud budou ještě dlouho zavřené školy, tak rodiče najdou vakcínu dřív než vědci.
- Nevíte někdo, jak dlouho nemám nikoho pouštět do bytu, když jsem v karanténě?
Manželka už dva dny buší na dveře a mě už to celkem otravuje.
- Dnes jsem poprvé dostal strach. Je sobota večer, nemůžu do hospody a manželka si bere sexy prádlo.

Náš recept: Hrnkové palačinky

Palačinky miluje snad každý. A vůbec nezáleží na tom, s jakou náplní je máte nejraději. Dát do nich můžete domácí marmeládu, skořicový nebo vanilkový cukr, med, čokoládu a dokonce i banány. Připravit si je přitom můžete kdykoli a mile tak překvapit svého partnera i děti vynikající snídaní. Příprava je rychlá a nepotřebujete k ní nic speciálního.

Ingredience:

mouka - 1 hrnek, mléko - 1 hrnek, smetana 33% tuku - 1 hrnek, vejce - 3 ks, cukr - 2 lžíce, vanilkový cukr - dle chuti, olej - 1 lžíce, sůl - 1/2 čajové lžičky

Postup přípravy: Smíchejte vejce se solí, cukrem a vanilkovým cukrem. Přilijte smetanu a mléko a znovu promíchejte. Mouku prosejte a postupně přisypte do hmoty, na závěr těsto dobře prošlehejte. Nechte těsto po dobu 20 minut odstát nebo ho dejte na hodinu do lednice. Po té vezměte dostatečně velkou pánev, ideálně určenou na palačinky. Zahřejte ji, pomažte rostlinným olejem a začněte s pečením palačinek.

PŘEJEME VÁM PEVNÉ ZDRAVÍ



Vydali: SONS a TyfloCentrum Semily