



TyfloCentrum

DORÁŠEK



Březen - 2021

ZPRAVODAJ SONS A TYFLOCENTRA SEMILY

Archivní 570, Semily, tel.: 488 577 840

e-mail: semily-odbocka@sons.cz

web: www.sons-semily.info a www.sons.cz/semily

e-mail: semily@tyflocentrum.cz

web: www.liberec.tyflocentrum.cz

POZOR - Pro měsíc únor i březen až do odvolání platí tyto provozní doby!!!

Pondělí	8:30 – 16:30	SONS
Úterý	8 -16	TyfloCentrum
Středa	8 -16	SONS
Čtvrtek	8 -12	SONS
Čtvrtek	12 -16	TyfloCentrum
Pátek	TyfloCentrum - Po předchozí domluvě!!!	

Kontakty: **SONS** 488 577 840

Pavel Paldus 778 441 502
předseda semily-odbocka@sons.cz
paldus@sons.cz

Zuzana Podhajská 778 441 501
místopředsedkyně

Kontakty: **TyfloCentrum** 488 577 840

Zuzana Podhajská 737 788 199
podhajska@tyflocentrum.cz

Vlasta Křapková 736 679 515
semily@tyflocentrum.cz

Náš recept: **Dýňové rizoto**

Ingredience:

1kg hokaido
3 lžíce olivového oleje
malý svazek šalvěje
2 varné sáčky rýže
1,5 l zeleninový bujon
50g másla
1 cibule
1 malá sklenička bílého vína
50g parmazánu na posyp

Postup:

Troubu předehřejeme na 220°C. Kousky dýně promícháme se lžící oleje a polovinou nasekané šalvěje. Přendejte na plech vyložený pečícím papírem a pečte 20min.

V jiném hrnci rozpustíte polovinu másla, přisypte cibuli a 8 – 10min. opékejte. Přidejte okapanou rýži, vlijte víno a nechte odpařit.

Zbylé šalvějové lístky opečte na oleji dokřupava.

Polovinu pečené dýně rozmixujte, spolu se sýrem a zbylým máslem vmíchejte do rýže.

Nechte pár minut stát.

Nakonec do rizota přidejte kousky opečené dýně, ozdobte šalvějí a posypte parmazánem a nechte si chutnat !

Společenská kronika:

V měsíci **březnu** oslaví narozeniny:

Anna Procházková

Zuzana Podhajská

Přejeme Vám zdraví, štěstí, hodně lásky a dlouhá léta.

Informace o očkování (covid-19)

Vážení přátelé,

rádi bychom vám touto cestou předali informaci týkající se postupu očkování proti nemoci covid-19 určené prozatím především rizikovým skupinám.

Od 15. ledna 2021 se mohou k očkování přihlašovat obyvatelé České republiky, kteří jsou starší 80 let.

Od 1. února 2021 se mohou přihlašovat osoby s vybranými chronickými onemocněními, osoby pečující o osobu s chronickým onemocněním, osoby starší 65 let a další osoby z řad široké veřejnosti, přičemž budou přednostně očkovány osoby z rizikových skupin.

Registrace k očkování a rezervace termínů probíhá za pomoci centrálního rezervačního systému na adrese crs.uzis.cz.

S registrací mohou pomoci jak rodinní příslušníci, tak bezplatná linka 1221.

Aktuální a pravidelně dále aktualizované informace o očkování naleznete na webových stránkách <https://pacientskeorganizace.mzcr.cz/> .

Milí uživatelé našich služeb,

píšeme Vám na sklonku sněhově poměrně vydatné zimy, která, jak pevně věříme, se již brzy obrátí v teplotně příjemné první jarní dny. Snad bude letošní jaro příslibem lepších zpráv v oblasti epidemiologické situace. Velmi bychom si to přáli.

Aktuálně v ČR platí nouzový stav, který byl Vládou ČR vyhlášen na 14 dní, a to s platností do konce února 2021. **Vládním usnesením jsou na toto období zásadně omezeny také sociální služby.**

Konkrétně to pro aktivity TyfloCentra znamená, že v nadcházejících dnech **nebudeme moci poskytovat jakékoli služby v osobním kontaktu.** Opatření se týká **průvodcovské služby, aktivizačních služeb i konzultací v rámci sociální rehabilitace.** Je velmi pravděpodobné, že nějaká forma omezení přetrvá také v měsíci březnu, proto v programu na následující měsíc zatím nenajdete jiné aktivity než vzdálené – probíhající pouze po telefonu či přes internet.

Tematickou linkou tohoto vydání zpravodaje Dorášek je masopust, který i vlivem epidemiologických opatření letos zůstal trochu mimo pozornost. Proto jsme se rozhodli si masopustní tradice připomenout alespoň takto. Věříme, že Vám téma tradic zpříjemní myšlenky. Pozitivní myšlení je nyní potřeba více než kdy dříve.

Masopust

Masopust (lidově *ostatky*, *fašank*, morav. *voračky*, *voráci*, *končiny* či obecně **karneval**) je třídní svátek, jakož i slavnostní období mezi Vánoce a postní dobou. Zatímco jeho počátek, který nastává po svátku Tří králů (6. ledna), má pevné datum, tak jeho konec na Popeleční středu je závislý na datu Velikonoc a končí tak v rozmezí od poloviny února do počátku března. Masopustní zvyky mají zřejmě původ v předkřesťanských slovanských oslavách konce zimy. Podobně se slaví i v jiných slovanských zemích, třeba v Rusku se tento svátek nazývá maslenica a figurují v něm i některé podobné postavy jako v českém masopustu, například kobyla nebo medvěd. Jiný výklad původu masopustu vychází z římského náboženství, které s předjařím spojovalo vegetační a plodnostní božstva, jako je Bakchus.

V původním smyslu jde o „opuštění masa“ (slovo karneval pochází nejspíš z italského *carne levare*, „dát pryč maso“). Masopust pak představoval období hodování a veselí mezi dvěma postními dobami. Během něj probíhaly taneční zábavy, zabijačky a také svatby. Vrcholí posledním čtvrtkem tohoto období, zvaným Tučný čtvrtek, spojeným se zabijačkou a hostinou. Poslední tři dny, tedy o masopustní neděli, v pondělí a úterý, které jsou zvané ostatky, končiny, fašank či přímo masopust, se konají různé rituální úkony, průvod masek, scénické výstupy a končí taneční zábavou.

Kvíz pro zkrácení dlouhé chvíle

V této kapitole pro Vás nachystáme postupně otázky z různých oblastí.

Alkohol

Jak jste na tom se znalostí tradičních lidových alkoholových míchaček? Víte, jak se zkráceně označují následující kombinace?

Správné řešení najdete v příštím zpravodaji.

1. Becherovka s tonikem
2. Fernet Stock s tonikem
3. Pivo s kolou a citrónovou šťávou
4. Pivo s malým panákem zelené
5. Pepermintka s Alpou v poměru 1:1
6. Rum s griotkou
7. Zelená, vaječný koňak a griotka
8. Cola s červeným vínem
9. Vaječný likér a griotka

Řešení kvízu z minulého zpravodaje

Televize

1. Nad dopisy diváků = Božena Jirků
2. Federální kriminální ústředna pátrá = Leoš Jirsák
3. Auto moto revue = Luboš Pecháček
4. Hudba z respira = Milan Friedl
5. Sejdeme se na Vlachovce = Josef Zíma
6. Televarieté = Jiřina Bohdalová
7. Sešlost = Luděk Nekuda
8. Vysílá studio Jezerka = Jan zelenka



Vydali: SONS a TyfloCentrum Semily