



**Liberec**

**Plán akcí**



**TyfloCentrum**  
Liberec, o.p.s.

**Říjen 2020**

---

## KONTAKTY:

**Telefon:** 488 577 661

**Email:** [liberec@tyflocentrum.cz](mailto:liberec@tyflocentrum.cz)

**Adresa:** Na Výšinách 451/9, Liberec 5

**Web:** <http://liberec.tyflocentrum.cz/>

---

## PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí 8:00 – 16:00

Středa 8:00 – 16:00

Čtvrtek 8:00 – 16:00

(Mimo pobočku Vám služby poskytneme každý všední den od 8 do 16 hod.)

---

## CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**  
průvodkyně Květa Heligarová – Nováková (736 130 590, [pps@tyflocentrum.cz](mailto:pps@tyflocentrum.cz))
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:  
nová koordinátorka a sociální pracovnice Mgr. Ivana Valecká (797 695 503)
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:**  
lektorka Ing. Jana Smolná (731 913 585, [smolna@tyflocentrum.cz](mailto:smolna@tyflocentrum.cz))
- **Základní sociální poradenství a metodická činnost:** sociální pracovnice Mgr. Jana Benešová, Ph.D. ([benesova@tyflocentrum.cz](mailto:benesova@tyflocentrum.cz))
- K zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, možnost digitalizace textů a další.

---

**1. 10. čtvrtek 14:00 Jóga**

Cvičení pod vedením odborné lektorky. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do 30. 9. 2020.

**2. 10. pátek 9:00 Anglická konverzace**

Konverzace v anglickém jazyce pro pokročilé. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do 30. 9. 2020

**2. 10. pátek 10:00 Angličtina pro začátečníky**

Základy gramatiky a konverzace v anglickém jazyce. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do 30. 9. 2020.

- 5. 10. pondělí 10:00 Klubové posezení**
- 7. 10. středa 10:00 Bowling**
- Sraz v 9:50 v restauraci Královská zahrada v Babylonu. Prosíme o zodpovědné přihlašování a odhlašování u paní Valecké nejpozději do pondělí 5. 10. Aktivita je skupinová a nemůže proběhnout s nízkým počtem účastníků. Děkujeme.
- 7. 10. středa 11:30 Tajemná Indonésie – Tamtamy času**
- Expozice odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů. Výstava probíhá v Babylonu, sejdem se v Královské zahradě v 11:15. Cena vstupu činí 70Kč (již započtena sleva). Prosíme o přihlášení u paní Valecké do 5. 10. 2020.
- 8. 10. čtvrtek 14:00 Jóga**
- Cvičení pod vedením odborné lektorky. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do 6. 10. 2020.
- 12. 10. pondělí 10:00 Klubové posezení**
- 12. 10. pondělí 11:00 Medové posezení**
- Po klubovém posezení si společně poslechneme zajímavosti z práce včelaře a ochutnáme dobroty tohoto sladkého produktu. Těšíme se na setkání s Mgr. Janou Zástěrovou.
- 14. 10. středa 9:00 Levandulovna**
- Výlet do Raspenavy, kde se nachází sociální podnik zaměřený na pěstování levandule a dalších bylin. Seznámíme se s procesem výroby a společně spolu strávíme provoněný čas. Sraz v 8:15 na vlakovém nádraží (před budovou) v Liberci. Odjezd vlakem v 8:33 směr Luh pod Smrkem. Vstupné činí 50Kč.
- 15. 10. čtvrtek 14:00 Jóga**
- Cvičení pod vedením odborné lektorky. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do 12. 10. 2020.
- 16. 10. pátek 9:00 Anglická konverzace**
- Konverzace v anglickém jazyce pro pokročilé. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do 12. 10. 2020.
- 16. 10. pátek 10:00 Angličtina pro začátečníky**
- Základy gramatiky a konverzace v anglickém jazyce. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do 12. 10. 2020.

- 19. 10. pondělí 10:00**     **Klubové posezení**
- 21. 10. středa 9:00**     **Projížďka na koních**  
Sraz v 8:10 na vlakovém nádraží v Liberci. Odjezd vlakem v 8:33 do Hejnic. Příspěvek na aktivitu činí 50Kč. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do pondělí 19. 10.
- 22. 10. čtvrtek 14:00**     **Jóga**  
Cvičení pod vedením odborné lektorky. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do 20. 10. 2020.
- 23. 10. pátek 9:00**     **Otevřená kavárna**  
Vytváříme prostor pro otevřené sdílení Vašich nápadů, příběhů a zkušeností při popíjení lahodné kávy a čaje. Společně budeme hledat formát budoucího sociálního podniku pro lidi se zrakovým hendikepem.
- 26. 10. pondělí 10:00**     **Klubové posezení**
- 29. 10. čtvrtek 14:00**     **Jóga**  
Cvičení pod vedením odborné lektorky. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do 26. 10. 2020.
- 30. 10. pátek 9:00**     **Anglická konverzace**  
Konverzace v anglickém jazyce pro pokročilé. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do 26. 10. 2020.
- 30. 10. pátek 10:00**     **Angličtina pro začátečníky**  
Základy gramatiky a konverzace v anglickém jazyce. Prosíme o přihlášení u paní Valecké do 26. 10. 2020.

### **Důležité informace: Volby 2020**

Na podzim se v termínu **2. 10. – 3. 10. 2020** konají volby do Senátu ČR a zastupitelstev krajů. Jako obvykle je možné nejčastěji z vážných zdravotních důvodů požádat okrskovou volební komisi o přenosnou volební schránku, která Vám bude dopravena na místo bydliště. V případě, že byste potřebovali doprovod k volbám, prosíme o objednání této služby u Květy Heligarové - Novákové nejlépe **do středy 30. 9. 2020**. Upozorňujeme, že přednost mají uživatelé, kteří se přihlásí dříve.

### **Důležité informace: Změna stanoviště autobusu číslo 21**

Dopravní podnik města Liberce a Jablonce nad Nisou s platností od 1. září 2020 změnil na terminálu Fügnerova stanoviště linky autobusu číslo 21 ve směru na Králův Háj. Nyní odjíždí autobus ze stanoviště číslo 6, tedy stanoviště, ze kterého odjíždí běžné linky č. 12, 13, 24, 26, 28, 30 a další. Dáváme na vědomí, aby Vám tato změna

nezkomplikovala cestu do TyfloCentra. V případě, že si nebudete jistí, lze požádat o doprovod průvodkyni TC, paní Květu Heligarovou - Novákovou, popř. požádat o nácvik trasy kolegyně v Tyfloservisu.

### **Zajímavé informace: Kalendáře na rok 2021**

Nabízíme možnost objednat si stolní kalendáře z KTN na rok 2021 ve zvětšeném černotisku nebo Braillově písmu. Závaznou objednávku prosím nahlaste paní Valecké nejpozději do 10. 11. 2020. Kalendář stojí 60Kč.

### **Zajímavé informace: 2. místo v Závodu vodicích psů**

V neděli 6. 9. 2020 proběhl na Náměstí Dr. E. Beneše v Liberci závod vodicích psů v memoriálu klientky libereckého TyfloCentra Simony Karlovcové. Počasí závodníkům přálo a panovala zde příjemná atmosféra. Velmi tímto gratulujeme naší klientce Andree Tkáčové (Klozové), která se se svou novou psí pomocnicí Darby umístila na krásném 2. místě. Blahopřejeme k tomuto úspěchu!

### **Zajímavé informace: Možnost podpořit TyfloCentrum při nakupování na internetu**

Na listopad pro Vás chystáme možnost podpořit finančně TyfloCentrum při Vašem běžném online nakupování – například vánočních dárků 😊.

**Jak?** Stáhněte si Pomocníka do vašeho prohlížeče (Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera) a my za to dostaneme od GIVTu 30 korun.

Pomocníka si budete moci přidat tady: <https://bit.ly/30Kc-pro-Tyflocentrum-Liberec>. Před začátkem akce bude odkaz zveřejněn také na našem FB profilu a budeme vděční, pokud jej nasdílíte i mezi své přátele. Více informací najdete v listopadovém Oku.

S givtím Pomocníkem můžete nakupovat přes internet, jak jste zvyklí, ale část peněz z vaší objednávky půjde na dobrou věc pro naši organizaci. Důležité je, že při tom neplatíte nic navíc a Pomocník vás vždy upozorní na možnost přispět tam, kde je to možné.

Děkujeme za všechny stažené Pomocníky a sdílení tohoto příspěvku mezi vaše blízké. Vážíme si toho!

### **Gratulace**

Během října oslaví narozeniny pan **Miroslav Jáč, Jiřina Jiřinová, Miluše Qualizzová, Jaroslava Špiglová, Denisa Šulcová a Jarmila Haumerová.**

Přejeme vše nejlepší, hodně zdraví a spokojenosti!