



Turnov

PLÁN AKCÍ



TyfloCentrum  
Liberec, o.p.s.

LISTOPAD 2020

---

## KONTAKTY:

Telefon: 736 679 515

Email: [turnov@tyflocentrum.cz](mailto:turnov@tyflocentrum.cz)

Adresa: Jeronýmova 517, Turnov

Web: <http://liberec.tyflocentrum.cz/>

---

## PROVOZNÍ DOBA:

Úterý 13:00 – 15:00

Středa 10:00 – 16:00 po předchozí domluvě

(Mimo regionální pobočku v Turnově Vám služby poskytneme i na pracovišti v Liberci)

---

## CO NABÍZÍME:

- **Průvodcovskou a předčitatelskou službu:**  
průvodkyně Vlasta Křapková (736 679 515, [turnov@tyflocentrum.cz](mailto:turnov@tyflocentrum.cz))
- **Zajímavé aktivity** v rámci sociálně aktivizačních služeb:  
Vlasta Křapková, Hana Farská (736 679 515, [turnov@tyflocentrum.cz](mailto:turnov@tyflocentrum.cz))
- **Výuku a poradenství ohledně elektronických kompenzačních pomůcek:**  
lektorka Ing. Jana Smolná, Liberec (731 913 585, [smolna@tyflocentrum.cz](mailto:smolna@tyflocentrum.cz))
- Základní sociální poradenství, k zapůjčení tandemová kola, zvukové knihy, digitalizaci textů a další – zprostředkuje hlavní pracoviště v Liberci  
(488 577 661, [liberec@tyflocentrum.cz](mailto:liberec@tyflocentrum.cz))

---

## DŮLEŽITÉ INFORMACE

Služby pro klienty aktuálně probíhají individuálně a pouze po předchozí domluvě. Preferován je telefonický či emailový formát poskytované služby. Všechny klubové aktivity jsou až do odvolání zrušeny. S klienty budeme nadále ve spojení po telefonu podle toho, jak se bude situace s pandemií vyvíjet. Služba PPS nadále funguje, jen platí, že je potřeba objednávat 7 dní předem, aby mohla být zajištěna.

Budete-li cokoli potřebovat, nebo si jen chtít popovídat, neváhejte zavolat.

## Recept

### Cibulový nápoj

(recept od stoleté stařenky z Vidče)

Vzhledem k ročnímu období, které teď je, se tato rada může hodit.

Do hrnku na kafe dáte větší půlku, nebo jednu celou menší, ale rovněž na půlky rozkrojenou cibuli, a zalijte ji čistou vroucí vodou. Až voda trochu vychladne, po cca čtvrt hodině ji z toho „přelivu“ vyndáte a po doušcích, třeba i 2 hodiny ho budete vlažný bez obav popíjet.

Má totiž celkem příjemnou chuť a prakticky žádný zápach. Úžasně rychle to vyspraví už chycené nosní sliznice i průdušky, zmírní rýmu, zlepší dýchání. Urychlí i vyléčí případného zánětu hlasivek.

Ale pozor, žádný med, žádný cukr, žádné další ohřívání či vaření.

Pít vždy jen a jen vlažné a čerstvé, tedy právě mírně ochlazený přeliv a nic dalšího do něho už nepřidávejte.

## Humorné okénko

Hádej!

Jede, jede panáček, má placatý zobáček,

kde voděnka crčí, tam zobáček strčí.

Kdo je to? (kachna)

Vtip:

Restaurace do osmi,

Kaufland do desíti,

Tesco do půlnoci.

Ten Covid je ale šibal....

## Gratulace

V měsíci listopadu oslaví narozeniny paní Jaroslava Vyleťelová Poršová.

Přejeme hodně štěstí a pevné zdraví!